

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная на молоке	200,00	16,53	246,00	8,00	9,00	34,00
	гор.напиток		Кофейный напиток	200,00	6,89	109,00	3,00	4,00	18,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	14,90	276,00	5,00	16,00	30,00
	другое		Шоколад	12,00	42,00	540,00	4,00	31,00	58,00
				472,00	80,32	1171,00	20,00	60,00	140,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ на м/к бульн.	250,00	32,03	189,00	9,00	11,00	12,00
	2 блюдо		Макароны отварные	180,00	21,88	235,00	7,00	5,00	40,00
	горнир		Котлета	95,00	41,48	77,00	6,00	5,00	4,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		Хлеб	70,00	1,61	189,00	7,00	8,00	23,00
	Фрукты		Мандарин	100,00	11,70	58,00	1,00	0,00	32,00
	Соусы								
	Напиток								
				895,00	117,04	801,00	30,00	29,00	115,00