

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Отварные макароны	187,00	32,03	189,00	9,00	11,00	12,00
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00	11,37	81,00	2,00	2,00	16,00
	хлеб		Булочка с маслом	60,00	14,29	276,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					447,00	57,69	546,00	16,00	29,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый на м/к бельоне	250,00	46,50	144,00	7,00	4,00	20,00
	2 блюдо		Каша гречневая	188,00	20,52	238,00	9,00	7,00	29,00
	горнир		котлета мясная	95,00	41,48	77,00	6,00	5,00	4,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	189,00	15,00	8,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы		соус томатный	60,00	18,03	141,00	2,00	11,00	16,00
	Напиток								
				863,00	136,48	842,00	39,00	35,00	96,00