

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая на молоке	238,00	18,01	290,00	7,00	11,00	41,00
	гор.напиток		Какао на молоке	200,00	6,09	135,00	4,00	4,00	23,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	9,95	276,00	5,00	16,00	21,00
	другое								
					498,00	34,05	701,00	16,00	31,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винигрет с зеленым горошком	60,00					
	1 блюдо		Суп с клецками на м/к бул.	250,00	41,00	195,00	32,00	90,00	17,00
	2 блюдо		Ячневая крупа	158,00	13,88	254,00	10,00	8,00	35,00
	горнир		Гуляш из отв. говяд.	70,00	25,52	183,00	20,00	17,00	4,00
	гор.напиток		компот из свежих фруктов	200,00	30,14	171,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	189,00	8,00	8,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					808,00	112,15	992,00	70,00	123,00