

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный сгорошком	200,00	30,30	204,00	12,00	16,00	4,00
	гор.напиток		Какао на молоке	200,00	29,64	135,00	4,00	4,00	23,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	11,38	277,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					460,00	71,32	616,00	21,00	36,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Суп с макарон. изд. и фрикадельками	290,00	33,82	175,00	8,00	6,00	23,00
	1 блюдо		Каша рисовая рассып.	187,00	14,38	204,00	7,00	6,00	28,00
	2 блюдо		Курица отворная порциальная	70,00	20,33	104,00	4,00	7,00	30,00
	горнир		Томатный соус	60,00	18,03	141,00	2,00	11,00	16,00
	гор.напиток		Чай "какрадэ" с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		Хлеб	70,00	1,61	189,00	8,00	8,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					877,00	96,51	866,00	29,00	38,00