

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйцо отварное	1,00	11,00	95,00	8,00	7,00	1,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	9,75	89,00	2,00	0,00	22,00
	другое								
					261,00	29,09	237,00	10,00	7,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Суп картофельный с курицей и мясом	250,00	36,48	195,00	9,00	12,00	11,00
	1 блюдо		Отварные макароны	188,00	10,45	203,00	7,00	4,00	33,00
	2 блюдо		Тефтели мясные	70,00	15,80	153,00	10,00	8,00	9,00
	горнир		Сок фруктовый	200,00	14,30	189,00	0,00	0,00	88,00
	гор.напиток		Хлеб	70,00	1,61	188,00	8,00	7,00	23,00
	хлеб		Кукуруза консерв.	30,00	6,85	25,00	1,00	0,00	5,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					808,00	85,49	953,00	35,00	31,00