

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	155,00	84,82	255,00	14,00	18,00	2,00
	гор.напиток		какао на молоке	200,00	6,88	109,00	3,00	3,00	18,00
	хлеб		булочка с маслом	60,00	20,80	261,00	6,00	8,00	40,00
	другое		хлеб						
				415,00	112,50	625,00	23,00	29,00	60,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		суп крупян. с мясом	250,00	49,48	195,00	9,00	12,00	11,00
	1 блюдо		котлета	95,00	41,45	203,00	7,00	4,00	33,00
	2 блюдо		макароны отварные	187,00	10,45	204,00	6,00	5,00	4,00
	горнир		чай с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	гор.напиток		горошек консерв	40,00	5,80	82,00	3,00	0,00	16,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
				842,00	117,13	925,00	33,00	28,00	91,00