

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая на молоке	188,00	30,80	326,00	11,00	11,00	45,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	9,36	63,00	0,00	0,00	12,00
	хлеб		бутерброд с маслом	60,00	11,38	181,00	8,00	4,00	27,00
	другое								
					448,00	51,54	570,00	19,00	15,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий нарезка	60,00	13,68	55,00	0,00	0,00	100,00
	1 блюдо		рассольник на м/к буль.	250,00	49,04	196,00	7,00	5,00	16,00
	2 блюдо		плов с курицей	430,00	30,97	497,00	30,00	30,00	48,00
	горнир		кисель	200,00	19,30	119,00	0,00	0,00	10,00
	гор.напиток		булочка с маслом	60,00	20,80	261,00	6,00	8,00	40,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					1070,00	135,40	1316,00	51,00	50,00