

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	250,00	50,84	144,00	7,00	4,00	20,00
	2 блюдо		Отварные макароны	187,00	10,45	203,00	7,00	4,00	33,00
	горнир		Тефтели мясные	70,00	15,80	153,00	10,00	8,00	9,00
	гор.напиток		чай с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	189,00	7,00	8,00	23,00
	Фрукты		томатный соус	60,00	18,03	141,00	2,00	11,00	16,00
	Соусы								
	Напиток								
				837,00	105,07	883,00	33,00	35,00	105,00