

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая с молоком	188,00	31,80	326,00	11,00	11,00	45,00
	гор.напиток		чай с сахаром	200,00	9,36	63,00	0,00	0,00	12,00
	хлеб		бутерброд с маслом	60,00	11,38	181,00	8,00	4,00	27,00
	другое								
					448,00	52,54	570,00	19,00	15,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	250,00	50,84	144,00	7,00	4,00	20,00
	2 блюдо		Отварные макароны	187,00	10,45	203,00	7,00	4,00	33,00
	горнир		Тефтели мясные	70,00	15,80	153,00	10,00	8,00	9,00
	гор.напиток		чай с сахором	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	189,00	7,00	8,00	23,00
	Фрукты		томатный соус	60,00	18,03	141,00	2,00	11,00	16,00
	Соусы								
	Напиток								
				837,00	105,07	883,00	33,00	35,00	105,00