

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.05.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
|            | гор.напиток |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       | 0,00     | 0,00   | 0,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        | Суп с макаронными изделиями и фрикад. | 290,00   | 38,82  | 175,00       | 8,00  | 6,00  | 23,00    |
|            | 2 блюдо     |        | Каша рисовая                          | 187,00   | 18,38  | 204,00       | 7,00  | 6,00  | 28,00    |
|            | горнир      |        | Курица отворная                       | 60,00    | 33,77  | 104,00       | 4,00  | 7,00  | 30,00    |
|            | гор.напиток |        | Чай с сахаром "Каркаде"               | 200,00   | 9,66   | 53,00        | 0,00  | 0,00  | 4,00     |
|            | хлеб        |        | хлеб                                  | 70,00    | 1,61   | 189,00       | 8,00  | 8,00  | 23,00    |
|            | Фрукты      |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
|            | Соусы       |        | Томатный соус                         | 60,00    | 18,03  | 141,00       | 2,00  | 11,00 | 16,00    |
|            | Напиток     |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       | 867,00   | 120,27 | 866,00       | 29,00 | 38,00 | 124,00   |