

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Отварные макарон. изд.	188,00	14,54	235,00	7,00	5,00	40,00
	гор.напиток		какао на молоке	200,00	12,38	109,00	3,00	3,00	18,00
	хлеб		бутерброд с маслом	65,00	13,29	261,00	6,00	8,00	40,00
	другое								
					453,00	40,21	605,00	16,00	16,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями и фрикад.	290,00	38,82	175,00	8,00	6,00	23,00
	2 блюдо		Каша рисовая	187,00	18,38	204,00	7,00	6,00	28,00
	горнир		Курица отворная	60,00	33,77	104,00	4,00	7,00	30,00
	гор.напиток		Чай с сахаром "Каркаде"	200,00	9,66	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	189,00	8,00	8,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы		Томатный соус	60,00	18,03	141,00	2,00	11,00	16,00
	Напиток								
				867,00	120,27	866,00	29,00	38,00	124,00