

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная на молоке	207,00	18,53	246,00	8,00	9,00	34,00
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	200,00	7,89	109,00	3,00	4,00	18,00
	хлеб		бутерброд с маслом	60,00	15,90	276,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					467,00	42,32	631,00	16,00	29,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Консервированная кукуруза	30,00	8,65	25,00	1,00	0,00	5,00
	1 блюдо		Суп гороховый на м/к бул.	250,00	48,50	144,00	7,00	4,00	20,00
	2 блюдо		Отварные макароны	188,00	10,01	235,00	7,00	5,00	40,00
	горнир		Рыба под овощами	80,00	14,80	110,00	13,00	6,00	3,00
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00	18,48	171,00	3,00	1,00	42,00
	хлеб		хлеб	70,00	2,68	189,00	8,00	8,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					818,00	103,12	874,00	39,00	24,00