

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая на молоке	238,00	19,94	269,00	6,00	10,00	38,00
	гор.напиток		Какао на молоке	200,00	17,74	155,00	4,00	4,00	23,00
	хлеб		бутерброд с маслом	60,00	14,90	276,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					498,00	52,58	700,00	15,00	30,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Суп рассольник на м/к бул.	250,00	51,80	196,00	7,00	5,00	16,00
	1 блюдо		Каша пшенная	188,00	35,82	197,00	8,00	10,00	19,00
	2 блюдо		Котлета мясная	95,00	41,40	203,00	7,00	4,00	33,00
	горнир		Соус томатный	50,00	21,03	141,00	2,00	11,00	16,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	70,00	2,68	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					853,00	161,07	978,00	32,00	37,00