

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	155,00	84,82	225,00	14,00	18,00	2,00
	гор.напиток		Кофейный напиток	200,00	10,89	109,00	3,00	4,00	18,00
	хлеб		бутерброд с маслом	60,00	14,90	276,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					415,00	110,61	610,00	22,00	38,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец в нарезке консервированный	60,00	12,78	7,00	0,00	0,00	2,00
	1 блюдо		Борщ с мясом	250,00	38,76	190,00	8,00	11,00	12,00
	2 блюдо		Плов с мясом	230,00	33,37	458,00	28,00	23,00	39,00
	горнир		Напиток шиповник	200,00	14,70	111,00	1,00	1,00	27,00
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб	70,00	2,68	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
				810,00	102,29	954,00	45,00	42,00	103,00