

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		отварные макароны с маслом	188,00	10,47	202,00	7,00	6,00	32,00
	гор.напиток		Какао на молоке	200,00	29,64	135,00	4,00	4,00	23,00
	хлеб		бутерброд с маслом	60,00	9,75	276,00	5,00	15,00	30,00
	другое								
					448,00	49,86	613,00	16,00	25,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Суп картофельный с фрикадельками	250,00	45,94	158,00	6,00	9,00	14,00
	1 блюдо		Каша рисовая	187,00	15,49	221,00	4,00	5,00	38,00
	2 блюдо		Котлета мясная	95,00	31,60	150,00	10,00	8,00	9,00
	горнир		Чай с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	гор.напиток		шоколад	85,00	62,00	92,00	8,00	7,00	23,00
	хлеб		хлеб	70,00	2,68	188,00	3,00	2,00	130,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					887,00	166,05	862,00	31,00	31,00