

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая на молоке	188,00	30,80	236,00	11,00	11,00	45,00
	гор.напиток		Какао на молоке	200,00	6,88	109,00	3,00	3,00	18,00
	хлеб		бутерброд с маслом	60,00	11,38	181,00	8,00	4,00	27,00
	другое								
					448,00	49,06	526,00	22,00	18,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Борщ с мясом	250,00	46,49	189,00	9,00	11,00	12,00
	1 блюдо		Макароны	180,00	23,88	235,00	7,00	5,00	40,00
	2 блюдо		Котлета	95,00	41,48	77,00	6,00	5,00	4,00
	горнир		Соус томатный	60,00	18,03	141,00	2,00	11,00	16,00
	гор.напиток		Яблоко	150,00	29,29	625,00	0,00	0,00	13,00
	хлеб		Чай с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	Фрукты		хлеб	70,00	2,68	189,00	7,00	8,00	23,00
	Соусы								
	Напиток								
					1005,00	170,19	1509,00	31,00	40,00