

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

10.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая на молоке	187,00	20,61	269,00	6,00	10,00	38,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	6,08	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		Хлеб	30,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	фрукты		Груша	0,13	41,50	57,00	1,00	0,00	10,00
	другое		Пряник	81,00	17,74	217,00	5,00	5,00	35,00
				498,13	87,31	784,00	20,00	22,00	110,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой и мясом	250,00	22,47	195,00	12,00	9,00	11,00
	2 блюдо		Макароны отварные	188,00	9,52	235,00	7,00	5,00	40,00
	горнир		Гуляш мясной	75,00	20,96	250,00	20,00	18,00	4,00
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00	7,74	171,00	3,00	1,00	42,00
	хлеб		Булочка	105,00	13,00	276,00	5,00	16,00	30,00
	Фрукты		Хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Соусы								
	Напиток								
					878,00	75,07	1315,00	55,00	56,00