

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

14.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Манная каша на молоке	187,00	19,00	247,00	7,00	10,00	37,00
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00	6,22	135,00	4,00	4,00	23,00
	хлеб		Булочка	105,00	13,00	299,00	8,00	8,00	50,00
	фрукты		Фрукт. яблоко	146,00	20,00	52,00	26,00	17,00	114,00
	другое								
					638,00	58,22	733,00	45,00	39,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат капуста свежая	80,00	8,01	27,00	2,00	0,00	5,00
	1 блюдо		рассольник с мясом	250,00	20,00	138,00	3,00	7,00	16,00
	2 блюдо		Пюре картофельное	200,00	5,22	186,00	4,00	6,00	27,00
	горнир		Рыба припущенная с соусом	70,00	20,00	158,00	21,00	7,00	1,00
	гор.напиток		сок фруктовый	200,00	15,60	46,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб		йогурт	100,00	33,57	91,00	2,00	2,00	4,00
	Фрукты		хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Соусы								
	Напиток								
					960,00	103,78	834,00	40,00	29,00