

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

15.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочниц с мак. изделиями	250,00	17,76	245,00	7,00	6,00	40,00
	гор.напиток		йогурт	100,00	23,00	91,00	2,00	2,00	4,00
	хлеб		чай с молоком	200,00	6,41	58,00	0,00	1,00	4,00
	фрукты		Бутерброд с маслом	40,00	10,08	276,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					590,00	57,25	670,00	14,00	25,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат "винизред" овощной	80,00	8,10	46,00	1,00	6,00	6,00
	1 блюдо		Сур лапша по домашнему	250,00	23,76	110,00	4,00	3,00	17,00
	2 блюдо		кааш гречневая риссыпчатая	180,00	11,49	264,00	9,00	7,00	43,00
	горнир		Соус томатный	50,00	5,87	27,00	1,00	1,00	2,00
	гор.напиток		Тефтеля мясные	70,00	21,00	390,00	18,00	26,00	21,00
	хлеб		хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты		мандарины	80,00	22,88	53,00	1,00	1,00	14,00
	Соусы		кофейный напиток с молоком	200,00	10,27	109,00	1,00	3,00	18,00
	Напиток								
					970,00	104,75	1187,00	43,00	54,00