

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная	200,00	24,00	316,00	19,00	14,00	30,00
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00	9,36	61,00	1,00	2,00	14,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	40,00	10,08	276,00	5,00	16,00	30,00
	фрукты		Яблоко	193,00	20,14	52,00	26,00	17,00	114,00
	другое								
					633,00	63,58	705,00	51,00	49,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих огурцов	80,00	9,92	15,00	65,00	11,00	4,00
	1 блюдо		Борщ с мясом	250,00	38,00	105,00	2,00	6,00	12,00
	2 блюдо		Овощное рагу с мясом курицы	200,00	23,64	299,00	17,00	18,00	15,00
	горнир		Компот из сухофруктов	200,00	7,74	171,00	3,00	1,00	42,00
	гор.напиток		Хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	хлеб		пряник	81,00	17,74	217,00	5,00	5,00	35,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					871,00	98,42	995,00	100,00	48,00