

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

17.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с мак. изделиями	250,00	17,76	245,00	7,00	6,00	40,00
	гор.напиток		Чай с сахаром и молоком	200,00	6,41	58,00	0,00	1,00	4,00
	хлеб		Хлеб	30,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	фрукты		Банан	159,00	29,40	89,00	1,00	0,00	23,00
	другое								
					639,00	54,95	580,00	16,00	14,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из помидор	80,00	18,21	20,00	1,00	0,00	4,00
	1 блюдо		Щи с мясом и свежей капустой	250,00	27,41	88,00	3,00	6,00	102,00
	2 блюдо		Гречка	180,00	11,49	264,00	9,00	7,00	43,00
	горнир		Гуляш мясной	75,00	20,96	250,00	20,00	18,00	4,00
	гор.напиток		Сок натуральный	200,00	15,60	46,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб		Хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты		Булочка	90,00	12,00	174,00	4,00	16,00	30,00
	Соусы								
	Напиток								
					935,00	107,05	1030,00	45,00	54,00