

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

20.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная на молоке	187,00	19,00	247,00	7,00	10,00	37,00
	гор.напиток		Какао на молоке	200,00	6,22	135,00	4,00	4,00	23,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	40,00	10,08	276,00	5,00	16,00	30,00
	фрукты		Фрукты	146,00	32,00	58,00	27,00	17,00	114,00
	другое								
					573,00	67,30	716,00	43,00	47,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих огурцов и помидор	80,00	20,48	27,00	2,00	1,00	5,00
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	250,00	32,42	110,00	4,00	3,00	43,00
	2 блюдо		Пюре картофельное	200,00	10,00	146,00	4,00	4,00	25,00
	горнир		Рыба под овощами	150,00	23,01	158,00	21,00	7,00	1,00
	гор.напиток		Компот из св. фруктов	200,00	8,94	171,00	3,00	2,00	44,00
	хлеб		Хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты		Пряники	81,00	17,74	217,00	5,00	5,00	35,00
	Соусы								
	Напиток								
					1021,00	113,97	1017,00	47,00	29,00