

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

21.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая на молоке	187,00	20,61	269,00	6,00	10,00	38,00
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	200,00	9,99	109,00	1,00	3,00	18,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	40,00	10,08	276,00	5,00	16,00	30,00
	фрукты		Фрукты	146,00	20,00	52,00	26,00	17,00	114,00
	другое								
					573,00	60,68	706,00	38,00	46,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат	80,00	18,21	20,00	1,00	0,00	4,00
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой и мясом	250,00	32,47	195,00	12,00	9,00	12,00
	2 блюдо		Отварные макароны	50,00	9,52	235,00	7,00	5,00	40,00
	горнир		Гуляш из отварной говядины	40,00	20,96	250,00	20,00	18,00	4,00
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты		Печенье	48,00	29,78	274,00	4,00	16,00	30,00
	Соусы								
	Напиток								
					528,00	112,32	1162,00	52,00	55,00