

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

22.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	125,00	28,85	186,00	11,00	14,00	2,00
	гор.напиток		Компот из свежих фруктов	200,00	9,94	171,00	3,00	2,00	44,00
	хлеб		Хлеб	30,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	фрукты		Апельсин	100,00	19,50	59,00	27,00	18,00	118,00
	другое								
					455,00	59,67	604,00	49,00	41,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	80,00	20,48	27,00	2,00	1,00	5,00
	1 блюдо		Суп с мак изделиями и мясом	250,00	32,42	110,00	4,00	3,00	43,00
	2 блюдо		Плов с мясом	200,00	29,48	235,00	7,00	5,00	40,00
	горнир		кисель	200,00	9,00	16,00	0,00	0,00	4,00
	гор.напиток		печенье хлеб	60,00	12,72	217,00	5,00	5,00	35,00
	хлеб		Печенье	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					850,00	105,48	793,00	26,00	21,00