

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

23.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	17,76	245,00	7,00	6,00	40,00
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00	6,41	58,00	0,00	1,00	4,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	40,00	10,08	276,00	5,00	16,00	30,00
	фрукты		Печенье	80,00	12,72	217,00	5,00	5,00	35,00
	другое								
					520,00	46,97	796,00	17,00	28,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из огурцов	80,00	9,92	15,00	65,00	11,00	4,00
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	250,00	42,47	195,00	7,00	5,00	40,00
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	200,00	33,48	118,00	3,00	6,00	14,00
	горнир		Компот из с/ф и апельсинов	200,00	28,74	171,00	3,00	1,00	42,00
	гор.напиток		хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	хлеб								
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					790,00	115,99	687,00	86,00	30,00