

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

24.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая на молоке	187,00	20,61	269,00	10,00	6,00	38,00
	гор.напиток		Цыкорий с молоком	200,00	6,43	135,00	4,00	4,00	26,00
	хлеб		Хлеб с маслом	40,00	10,08	276,00	5,00	16,00	30,00
	фрукты		печенье	48,00	29,78	174,00	4,00	16,00	31,00
	другое								
					475,00	66,90	854,00	23,00	42,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из св. овощей	80,00	20,48	27,00	2,00	1,00	5,00
	1 блюдо		Щи на мяс. косточке бульене	250,00	27,41	88,00	3,00	6,00	102,00
	2 блюдо		Макароны	188,00	9,53	235,00	7,00	5,00	40,00
	горнир		Гуляш	45,00	20,96	250,00	20,00	18,00	4,00
	гор.напиток		чай с молоком	200,00	6,41	58,00	0,00	1,00	4,00
	хлеб		фрукты	146,00	20,00	52,00	26,00	17,00	114,00
	Фрукты		Хлеб с маслом	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Соусы		конфеты	50,00	14,18	138,00	4,00	8,00	26,00
	Напиток								
					1019,00	120,35	1036,00	70,00	63,00