

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

27.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая на молоке	187,00	20,61	269,00	10,00	6,00	38,00
	гор.напиток		чай с молоком	200,00	6,41	58,00	0,00	1,00	4,00
	хлеб		бутерброд с маслом	40,00	10,08	276,00	5,00	16,00	30,00
	фрукты		Печенье	48,00	29,78	274,00	4,00	16,00	31,00
	другое								
					475,00	66,88	877,00	19,00	39,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидор	80,00	18,21	20,00	1,00	0,00	4,00
	1 блюдо		Борщ	250,00	28,54	88,00	3,00	6,00	102,00
	2 блюдо		Пюре картофельное	200,00	5,22	186,00	4,00	6,00	27,00
	горнир		Курица с овощами	70,00	41,22	260,00	20,00	18,00	4,00
	гор.напиток		Кисель	200,00	9,00	16,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Фрукты		Фрукты	144,00	20,00	52,00	26,00	17,00	144,00
	Соусы								
	Напиток								
					1004,00	123,57	810,00	62,00	54,00