

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

28.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная	200,00	24,00	316,00	19,00	14,00	30,00
	гор.напиток		чай с сахаром и молоком	200,00	9,36	61,00	1,00	2,00	14,00
	хлеб		бутерброд с маслом	40,00	10,08	276,00	5,00	16,00	30,00
	фрукты								
	другое		печенье	80,00	12,72	217,00	5,00	5,00	35,00
					520,00	56,16	870,00	30,00	37,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих овощей	80,00	9,99	15,00	65,00	11,00	4,00
	1 блюдо		суп уха	250,00	39,81	105,00	2,00	6,00	12,00
	2 блюдо		капуста тушенная с мясом	200,00	23,64	299,00	17,00	18,00	15,00
	горнир		компот из свежих фруктов	200,00	78,00	171,00	3,00	1,00	42,00
	гор.напиток		хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	хлеб		яблоко	193,00	20,14	52,00	26,00	17,00	114,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					983,00	172,96	830,00	121,00	60,00