

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

29.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая на молоке	187,00	20,61	269,00	6,00	10,00	38,00
	гор.напиток		Чай с сахаром и молоком	200,00	9,36	61,00	1,00	2,00	14,00
	хлеб		хлеб с маслом	40,00	10,08	276,00	5,00	16,00	30,00
	фрукты		яблоко	193,00	20,14	32,00	26,00	17,00	114,00
	Другое								
					620,00	60,19	638,00	38,00	45,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих овощей	80,00	10,11	15,00	65,00	11,00	4,00
	1 блюдо		суп картофельный с крупами и мясом	250,00	22,47	195,00	12,00	9,00	12,00
	2 блюдо		отварные макароны	50,00	9,56	235,00	7,00	5,00	40,00
	горнир		сок натуральный	200,00	16,60	46,00	0,00	0,00	10,00
	гор.напиток		соус томатный, гуляш	40,00	28,34	250,00	20,00	18,00	4,00
	хлеб		печенье	48,00	29,91	274,00	4,00	16,00	30,00
	Фрукты		хлеб	60,00	1,38	188,00	8,00	7,00	23,00
	Соусы								
	Напиток								
					728,00	118,37	1203,00	116,00	66,00